



## Szanowni Państwo!

Serdecznie zapraszamy do korzystania z serwisu [www.samodzielni.pl](http://www.samodzielni.pl), skierowanego do **usamodzielniającej się młodzieży** z instytucji opieki zastępczej (domów dziecka, rodzin zastępczych) oraz do **osób dorosłych pomagających w usamodzielnieniu** (pracowników socjalnych, pracowników OPSów, PCPRów, rodziców zastępczych, opiekunów usamodzielnienia).

W serwisie znajdują się:

- **Praktyczne informacje** dotyczące najważniejszych obszarów usamodzielnienia: finanse, zdrowie, praca i edukacja, relacje z innymi, prawa i obowiązki osoby usamodzielniającej się.
- **Porady ekspertek** oraz możliwość zadania swojego pytania dotyczącego usamodzielnienia.
- **Indeks samodzielności** - ankieta dla młodzieży służąca do pomiaru samodzielności.
- **Giełda** umożliwiająca młodzieży wzajemną pomoc i wymienianie się niepotrzebnymi rzeczami.
- **Forum praktyków** służące do wymiany informacji dla osób dorosłych pomagających w usamodzielnieniu.

Serwis [www.samodzielni.pl](http://www.samodzielni.pl) stworzyliśmy w odpowiedzi na potrzebę związaną z dostępnością informacji o usamodzielnieniu **w przestrzeni Internetu**. Zawiera on nie tylko treści przydatne w procesie usamodzielnienia, lecz także quizy, filmiki i ciekawostki, dzięki którym korzystanie z niego jest dla młodzieży atrakcyjne. Serwis jest projektem Fundacji Robinson Crusoe, która od dziesięciu lat prowadzi **autorskie programy usamodzielnienia** dla młodzieży z instytucji opieki zastępczej: [www.fundacjarobinson.org.pl](http://www.fundacjarobinson.org.pl)

Gorąco zachęcamy do przekazania informacji o serwisie [www.samodzielni.pl](http://www.samodzielni.pl) Państwa podopiecznym oraz wspólnego korzystania z niego!



## Zespół Fundacji Robinson Crusoe

### Kontakt:

Agnieszka Kozakoszczak  
Koordynatorka ds. programowych  
Fundacja Robinson Crusoe  
[agnieszka@fundacjarobinson.org.pl](mailto:agnieszka@fundacjarobinson.org.pl)

691 250 070

